

[Im Browser öffnen](#)



Die Fachgesellschaft informiert | Newsletter Nr.1/2025

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir melden uns mit neuen Mitgliederinformationen:

Wichtig - Kommende Veranstaltungen

Save the date

- **EMDR-Europe Tagung** in Prag am 30.05. - 01.06.2025
- **EMDR Fachgesellschaft Österreich Fachtagung** im Springerschlössl in Wien: 03.10.2025
Die Anmeldung ist bereits geöffnet. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung!

Weitere Details zu den kommenden Veranstaltungen, sowie die Anmeldung zur Fachtagung finden Sie auf unserer [Webseite](#). Hier können Sie auch das Tagungsprogramm herunterladen.



20. Tagung der EMDR Fachgesellschaft Österreich
Freitag, 03.10.2025, 9:30 - 16:30 Uhr
Springerschlössl, 1120 Wien, Touristgasse 75

Programm

08:00 - 08:30	Registrierung & Get together
08:30 - 09:00	Frühstück
09:00 - 11:00	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie Lila Kluwe nicht mehr, sondern Traumatisierung und Therapie von Flüchtlingen und Geflüchteten: Herausforderungen und Chancen der Arbeit
11:00 - 11:30	Mittelspeise
11:30 - 12:00	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie
12:00 - 12:30	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie
12:30 - 13:00	Mittelspeise
13:00 - 14:00	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie
14:00 - 14:30	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie
14:30 - 15:00	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie
15:00 - 16:30	EMDR als Basis für die Integration in die Psychotherapie

Die Teilnahme an Konferenzen ist für Mitglieder der EMDR Fachgesellschaft Österreich kostenlos. Für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme an Konferenzen gegen eine Gebühr von 100,- € möglich. Die Teilnahme an Konferenzen ist für Mitglieder der EMDR Fachgesellschaft Österreich kostenlos. Für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme an Konferenzen gegen eine Gebühr von 100,- € möglich.

Wir bitten um Anmeldung bis 22.09.2025
unter www.emdr-fachgesellschaft.at

Social-Media Präsenz wächst

Unsere Social-Media Präsenz als EMDR-Fachgesellschaft wächst! Nachdem wir schon länger auf **Facebook** vertreten sind, finden Sie uns nun auch auf **LinkedIn**. Über weitere Vernetzung freuen wir uns.



Vorstellung - Vorstandsmitglieder mit neuen Aufgabenbereichen

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass folgende Kolleg:innen aus dem Vorstand neue Aufgabenbereiche übernommen haben:

- **Mag.^a (FH) Anita Klappacher, MSc:** Stellvertretende Schriftführerin,

Bürokoordination, Protokollführung

- **Mag.^a Tina Rossmann:** Stellvertretende Schriftführerin, Mitglied der Zertifizierungskommission
- **Mag. (FH) Walter Steinlechner:** Stellvertretender Kassier, Finanzen, Betreuung der Homepage und Technik

Weiterhin in ihrer bisherigen Funktion im Vorstand sind

- **Mag.^a Martina Hopfner:** Vorsitzende, nationale Repräsentantin EMDR Europe
 - **Rose-Marie Wellek-Mestian BA, MSc:** Stellvertretung der Vorsitzenden, Schriftführerin, Vertretung des Bereichs Kinder und Jugend in Österreich und bei EMDR Europe
 - **Mag.^a Andrea Mohapp:** Kassierin
 - **Mag.^a Julia Reisenbichler, MA:** Leitung der österreichweiten Schwerpunktgruppe Kinder & Jugendliche, Social Media
- Und **Veronika Deuerling-Horváth** unterstützt den Vorstand weiterhin administrativ für Büro und Tagungsorganisation.

Vorstellung - Neue Gestaltung des Newsletters mit Brevo als Auftragsverarbeiter

- Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für die engagierte Betreuung und Umsetzung dieses Projekts bei Mag.^a Julia Reisenbichler, Mag. Christoph Kreuzer und insbesondere auch für die technische Umsetzung bei Mag. (FH) Walter Steinlechner.

Danksagung an Beatrice, Ines und Matthias!

Im September 2024 wurde der Vorstand teilweise erneuert und daher gilt den nun ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern Mag.^a Beatrice Strock und Mag. Matthias Stauder ein herzliches Dankeschön für ihr langjähriges Engagement und die sehr gute und produktive Zusammenarbeit! Neu zum Vorstand sind erfreulicherweise Mag. Tina Rossmann und Mag. (FH) Walter Steinlechner dazugekommen, sie haben sich schon davor bereits engagiert in ihre Aufgaben eingearbeitet.

Zudem danken wir Frau Mag.^a Ines Dongowski für ihr großes Engagement in der Zertifizierungskommission und im Vorstand und wünschen ihr alles Gute!

Beitrag aus der Schwerpunktgruppe „Anwendung von EMDR bei Kindern und Jugendlichen“ bei unserem letzten Onlinemeeting am 20.12.2024;

„Narrative bei Jugendlichen“ ein thematischer Input von Dr. Evelin Leitner-Bilban:

Basierend auf Überlegungen und Erfahrungen von Joan Lovett, Robin Logie und Mike O'Connor sowie Rose Wellek-Mestian arbeite ich bei Jugendlichen sehr gerne auch mit

Narrativen, die ich (bei einigem Zeitaufwand) selbst konstruiere, um eine adaptive ressourcengestützte Neukonstruktion von belastenden und traumatischen Erfahrungen zu forcieren und das Kohärenzgefühl zu fördern. Ausgehend von einer Leitsymptomatik werden die zentralen Grundemotionen, die (negativen) Kognitionen und die Körpersensationen herausgearbeitet und im Narrativ genutzt.

Mit dem Narrativ gelingt es, einen Bogen über einzelne Entwicklungsabschnitte zu spannen. Dabei geht man immer von positiven Ressourcen aus, bezieht sich dann auf das Belastungsthema und kommt schließlich wieder zu starken Ressourcen und einem guten Ende (A-B-A). So können stark schambesetzte Inhalte oder Belastungen aus dem vorsprachlichen Bereich bzw. andere belastende biographische Sequenzen (mitunter auch bei Pflege- und Adoptivkindern) bearbeitet werden.

Das Narrativ wird der/dem Jugendlichen vorgelesen und sie/er tappt selbst dazu. Im Anschluss kann die/der Jugendliche noch Ergänzungen vornehmen, nachdem sie/er einige ihm vorgelegte Fragen zum Narrativ mit der Therapeutin reflektiert hat. Ein zweiter Durchgang ist sohin möglich. Am Schluss wird nach dem SUD gefragt, ist dieser nicht auf null, kann man mit dem Standardablaufschema weitergehen.

Wir wünschen Ihnen einstweilen alles Gute und verbleiben mit freundlichen Grüßen,
Ihr Vorstand der EMDR Fachgesellschaft Österreich

Fachgesellschaft für spezifische Traumatherapie
Garnisongasse 22/6, 1090 Wien
www.emdr-fachgesellschaft.at
Member of EMDR Europe

Für den Inhalt des Newsletters verantwortlich: der Vorstand der EMDR Fachgesellschaft
Österreich
Redaktion: Mag. Christoph Kreuzer

EMDR Fachgesellschaft

Garnisongasse 22/6, 1090 Wien

Diese E-Mail wurde an praxis@choice2change.at gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

Gemäß DSGVO weisen wir darauf hin, dass Sie den Erhalt dieser
Mitgliederinformationen jederzeit widerrufen können.

In diesem Fall bitten wir um ein formloses E-Mail an administration@emdr-fachgesellschaft.at

[Abbestellen](#)

