

# HERZLICH WILLKOMMEN bei der EMDR Netzwerktagung am 20. September 2019 in Salzburg



Bei strahlendem Sonnenschein und kühlen Temperaturen kamen 71 TeilnehmerInnen aus Österreich, 9 aus Deutschland und 1 Gast aus der Schweiz nach Salzburg ins Brunauer Zentrum.

Bereits bei der Registrierung suchten sich die Gäste einen von Dr. Joany Spierings mitgebrachten Steinen aus - als *“USB Stick der Welt”* - wie sie meinte.





Als langjähriges  
Vorstandsmitglied moderierte  
Dr.<sup>in</sup> Maria Hütter-Federsel  
wieder durch die Tagung.



Die Vorsitzende vom EMDR Netzwerk Österreich, Mag. Eva Münker-Kramer, sendete per Video eine Willkommensbotschaft von der EMDRIA Tagung aus Kalifornien.





Im Workshop „Kognitives Einweben – neue kreative Möglichkeiten in der EMDR Behandlung“ berichtete Joany Spierings emotional ergreifende Fallbeispiele. Die lebendigen, mimikreichen und hingebungsvollen Darstellungen erleichterten das Verständnis der Lehrinhalte und machten die Tagung zu einem unterhaltsamen Erlebnis.



In den Pausen....





...guter Austausch,  
nette Gespräche,  
gemeinsam lachen...



Die humorvolle und gute Stimmung bei den Gruppenarbeiten war inhaltlich sehr einprägsam und wird uns nachhaltig in Erinnerung bleiben.



Joany ermutigte die TeilnehmerInnen dazu mit der eigenen Kreativität und dem Humor „das Unlösbare zu lösen“. Sie zeigte mit vielen einfachen Utensilien wie einer Zeitung, einem Handtuch oder mit Steinen Möglichkeiten des kognitiven Einwebens um Blockaden „anzustupsen“ und Erstarrungen zu lösen.





Die Gruppenübung „Wut am Papier ausleben“ zeigte eine Möglichkeit des emotionalen Abreagierens ohne Schaden zu hinterlassen.

## Gruppenübung “Metapher Suchen”

Die meisten Lacher bekam der Satz “aus einem verzwickten Arsch kommt kein fröhlicher Furz”



*Take Home  
Messages:*

**“Erlauben Sie sich  
Ihre Kreativität zu  
nutzen”**

**“When you wanna  
know whats wrong  
with your client -  
ASK HIM”**

*Dr. Joany Spierings*



Verabschiedung von Dr.<sup>in</sup> Maria Hütter-Federsel aus dem Vorstand. Wir danken für ihre jahrelange ehrenamtliche Mitarbeit und die professionelle Tagungsorganisation.



Dr. Joany Spierings  
erhielt als  
Dankeschön für ihren  
Workshop Geschenke  
aus Salzburg.





Vielen Dank für Ihre  
Teilnahme und wir  
würden uns freuen  
Sie in 2020 wieder  
in Wien begrüßen  
zu dürfen!